

冷たくされると、 甘いんです。

おいしい食べ方だよ♪

- 1 皮をむき、軽く水をつけて、ラップでつつむ
- 2 電子レンジで2分30秒温める
- 3 ラップに包んだまま氷水にさらし急冷した後冷蔵庫で冷やす



ピクニック ユニ

®